

鑽章標準及考核評定

進攻型打法適用

技術項目	內容及要求	次數	0分	1分	2分	3分	備註與圖解
正手對攻球	單球：右半檯一分鐘連續對攻球	3球累積板數連續擊球	命中少於 70 球	命中達 70-74 球	命中達 75-79 球	命中達 80 球或以上	要求各技術項目在速度 / 力量 / 旋轉 / 落點方面的質量。 “◇”： 考生必須以摩擦球回擊來球，否則即使有命中球數都會被扣 50% 分。
正反手中檯拉弧圈球	發球機發出上旋球：考生須於端線離檯 1.5-2 米位置，正反手不定點連續拉上旋球“◇”	20 球為一組 兩次機會	命中少於 15 球	命中達 15-16 球	命中達 17-18 球	命中達 19 球或以上	
接長膠 (1mm 或以下海綿長膠)	考生接長膠來球，不定旋轉及落點的出檯球，考生以正手或反手，用攻或拉到指定區“△”	10 球為一組 兩次機會	命中少於 6 球	命中達 6 球	命中達 7 球	命中達 8 球或以上	 <p>“△”</p>  <p>(45cm x 76.25cm) 落球點</p>  <p>“※”</p>
正手或反手組合配套發球 ☆	多球：斜直線側上及側下旋長球及一下旋短球，落點要求“#+※”	直線短 / 直線長 / 斜線長 3 球為一組 x 4 組 兩次機會	命中少於 7 球	命中達 7 球或以上	命中達 8 球或以上	命中達 9 球或以上	
正手接發球	多球：跑動中以正手拉或攻接兩大角上、下旋球，落點要求 1 和 4 區“※”	10 球為一組 兩次機會； 第 1-5 球接到 1 區 第 6-10 球接到 4 區	命中少於 5 球	命中達 5 球	命中達 6 球	命中達 7 球或以上	
搓及側身拉球或攻球	單球：在反手位對搓兩板內以正手拉或攻球到 1、2 和 4 區“※” (只計正手拉球或攻球到指定區域；搓球失誤為失球)	10 球為一組 兩次機會； 第 1-3 球接到 1 區 第 4-6 球接到 2 區 第 7-10 球接到 4 區	命中少於 6 球	命中達 6 球	命中達 7 球	命中達 8 球或以上	
步法 - 單步、跳步及交叉步	多球：用正手打一下旋短球後接上旋反手攻、側身、換正手，4 球命中為一組	4 球為一組 連派 15 組	命中少於 6 組	命中達 6-7 組	命中達 8-9 組	命中達 10 組或以上	

鑽章技術試： 滿分： 30 分 (七項技術滿分 21 分 + 擊球動作、擊球質量、靈活性滿分 9 分)

合格分： 20 分

☆： 在反手位置發球，不合法發球及錯誤旋轉計算為失球。第 1 及 3 組：側下旋短球及側下旋長球，2 及 4 組側下旋短球及側上旋長球。

步法： 所有測試項目，步法必須正確，否則即使命中球數也會按比例扣分。