

金章標準及考核評定

進攻型打法適用

技術項目	內容及要求	次數	0分	1分	2分	3分	備註與圖解
正手中檯拉上旋球(弧圈球)	發球機發出上旋球：考生須於端線離檯1.5-2米位置連續拉上旋球“◇”	15球為一組兩次機會	命中少於10球	命中達10-11球	命中達12-13球	命中達14球或以上	 <p>(45cmx38cm)</p> <p>在指定區域內，考生需注意回球落點之穩定性。</p>
反手控球	單球：在反手位半檯以推或撥接陪考員正手攻球，平均球速不超過1秒	5球機會(只計算連續擊球最高板數的一球)	命中少於30球	命中達30-34球	命中達35-39球	命中達40球或以上	
正手或反手發側下旋球	多球：在反手位置發側下旋球，落球點在左右兩角。“※”	10球為一組兩次機會	命中少於 5 球	命中達5球	命中達6球	命中達7球或以上	
擺速	單球：反手及正手連續交替擊球至陪考員反手位	5球機會(只計算連續擊球最高板數的一球)	命中少於 25 球	命中達25-29球	命中達30-34球	命中達35球或以上	<p>“◇”：考生必須以摩擦球回擊來球，否則即使有命中球數都會被扣50%分。</p>
接發球	單球：反手位接不固定旋轉	10球為一組兩次機會	命中少於5球	命中達5球	命中達6球	命中達 7 球或以上	
搓中側身拉球或攻球	單球：在反手位對搓兩板內須拉球或攻球	10球為一組兩次機會	命中少於5球	命中達5球	命中達6球	命中達 7 球或以上	
步法 - 跳步須運用正確步法	多球：左、中、右全檯跳步正手攻球	30球一組	命中少於 18 球	命中達18-22球	命中達23-26球	命中達 27 球或以上	

金章技術試： 滿分：30分（七項技術滿分21分 + 擊球動作、擊球質量、靈活性滿分9分）
 合格分：20分